



PROGRAMMA TECNICO

- 1) CONOSCENZA E UTILIZZO DELLA PROPRIA MOUNTAIN BIKE
- 2) REGOLE E COMPORTAMENTO DEL CODICE STRADALE
- 3) TECNICA E GUIDA SU VARI TIPI DI PERCORSI
- 4) ALLENAMENTO ED ESERCITAZIONE SU PERCORSI STERRATI CON LA PROPRIA MOUNTAIN BIKE
- 5) PEDALATA IN GRUPPO IN AMBIENTI A CONTATTO CON LA NATURA, (Con i propri Genitori).

Avola, _____

Firma _____