



con il patrocinio

**UNIONE DEI COMUNI**



MARINEO - BOLOGNETTA - VILLAFRATI

Organizzano la

**5° Gran Fondo**

**“DALL’ELEUTERIO A ROCCA BUSAMBRA”**

**“TROFEO ANNA CUTRONA”**

**DOMENICA 04 OTTOBRE 2009**

**MARINEO (PALERMO)**

# **REGOLAMENTO**

## **5° Gran Fondo**

### **“DALL’ELEUTERIO A ROCCA BUSAMBRA”**

La manifestazione si svolgerà rispettando tassativamente il seguente programma:

Domenica 4/10/2009

- Ore. 7:30/9:30 Raduno, colazione di benvenuto, controllo tesseramenti (per i pre-iscritti) e iscrizioni (per i non pre-iscritti) (Piazza Garfield-Lodi).
- Ore. 10:00 Partenza Gara (Piazza Castello).
- Ore. 13:00 Pranzo (Piazza Garfield-Lodi).
- Ore. 15:00 Premiazione (Piazza Garfield-Lodi).

#### **n.b.:**

Le iscrizioni domenica mattina saranno chiuse inderogabilmente alle 9:30.

La manifestazione non subirà variazioni in caso di pioggia.

### **-----PERCORSO DI GARA-----**

- Percorso di gara 50 km.
- Percorso breve amatoriale 32 km.
- Partenza tratto selettivo per 2 km circa di salita.
- Il percorso si svilupperà per il 90% su fondo sterrato, all'interno della Riserva Naturale Orientata del Bosco di Ficuzza (PA).

#### **DESCRIZIONE PERCORSO:**

La 5° edizione della Gran Fondo “dall’Eleuterio a Rocca Busambra” propone un percorso con alcune varianti rispetto alla passata edizione. La partenza della gara è stata confermata nella splendida piazza del castello di Marineo, mentre, quasi tutto il tracciato, interessa la distesa boschiva della R.N.O. Bosco di Ficuzza con uno sviluppo di 50 km circa. La gara si è ormai affermata come la più interessante e avvincente fra quelle che si svolgono nell’intera Regione Siciliana. Il tracciato propone single traks mozzafiato che si alternano a lunghi tratti in piano, con irte e discese che impegnano a fondo gli atleti e tocca le aree più suggestive della Riserva. Il percorso infatti attraversa aree di notevole valore ambientale come: il Gorgo Lungo, laghetto naturale coperto dal verde lenticchio d’acqua, i laghetti Coda di Riccio a 1000 mt di quota, il Pulpito del Re, L’ex ferrovia Palermo - Burgio, il Borgo di Ficuzza, l’Alpe Ramosa e Alpe Cucco ai piedi del massiccio della Busambra. La gara si conclude nel centro abitato di Marineo nella piazza V. Emanuele dove i partecipanti saranno accolti dagli organizzatori per una degustazione di prodotti del territorio dell’Unione prima della premiazione.

## -----PARTECIPANTI-----

Possono partecipare alla gara e al percorso amatoriale tutti i tesserati CSI ed Enti della Consulta Nazionale e i non tesserati (con la formula del FREE SPORT).

In deroga al regolamento nazionale ufficiale CSI le categorie saranno costituite così come da tabella sottostante con l'inclusione di 2 categorie Elité:

<b>Debuttante</b>	1991-1992-1993	16-18 anni
<b>Cadetto</b>	1982 -1990	19-27 anni
<b>Junior</b>	1977-1981	28-32 anni
<b>Senior</b>	1971-1976	33-38 anni
<b>Veterano</b>	1964-1970	39-45 anni
<b>Gentleman</b>	1956-1963	46-53 anni
<b>Supergentleman "A"</b>	1955 e precedenti	54 – oltre
<b>Donne</b>	1992 e precedenti	17 anni ed oltre
<b>Elité Uomini</b>		
<b>Elité Donne</b>		
<b>*Le categorie sopra elencate si riferiscono agli atleti che effettueranno il percorso di gara (50 km).</b>		
<b>**Gli atleti che effettueranno il percorso breve amatoriale (32 km) non saranno suddivisi in categorie. Potranno compiere il percorso amatoriale tutti gli atleti nati prima del 1995 (≥14 anni).</b>		

**n.b.:**

- È obbligatorio per tutti i partecipanti l'uso del casco protettivo omologato, pena l'esclusione dalla manifestazione.
- Qualora, per qualsiasi ragione, il concorrente abbandoni il percorso di gara è obbligato a togliere il numero di gara e viene considerato a tutti gli effetti ritirato.
- Nessun tipo di veicolo è ammesso al seguito dei concorrenti, pena esclusione immediata dalla gara.

## -----ISCRIZIONI-----

1,00 euro della quota di iscrizione di ciascun atleta sarà devoluto all'Associazione Carlo Lwanga Onlus di Marineo.

### **Quota di iscrizione:**

- € **15,00** per ogni singolo atleta **tesserato** che si **pre-iscrive\*** entro Sabato 3 Ottobre alle ore 12:00.
- € **20,00** per ogni singolo atleta **tesserato** che si **iscrive** il giorno della manifestazione entro le ore 9:30.

- €18,00 (€15,00 di pre-iscrizione + €3,00 di tesseramento Free Sport) per ogni singolo atleta **non tesserato** che si **pre-iscrive** entro Sabato 3 Ottobre alle ore 12:00.
- €23,00 (€20,00 di iscrizione + €3,00 di tesseramento Free Sport) per ogni singolo atleta **non tesserato** che si **iscrive** il giorno della manifestazione entro le ore 9:30.

**n.b.:**

- La quota del pre-iscritto, che non si presenta il giorno della manifestazione entro le 9:30, non verrà restituita.
- La Domenica è possibile regolarizzare (per i pre-iscritti) o iscriversi sul posto di gara (per i non pre-iscritti) dalle ore 7:30 alle ore 9:30 in Piazza Garfield-Lodi.
- la Domenica mattina al fine di accelerare le operazioni di definizione delle pre-iscrizioni (per i pre-iscritti) o di iscrizione (per i non pre-iscritti) le società sportive dovranno delegare un proprio rappresentante che dovrà recarsi presso i tavoli di iscrizione dove eseguire le operazioni sotto elencate per il ritiro del/dei numero/i di pettorale.
  - ❖ **Pre-iscritti (tesserati):** Verifica tessere sportive di ogni atleta per cui è stata effettuata la pre-iscrizione.
  - ❖ **Pre-iscritti (non tesserati\*):** Firma del modulo Free Sport.
  - ❖ **Da iscrivere (tesserati):** Consegna del modulo di iscrizione, compilato, allegato al presente regolamento; pagamento quota iscrizione; verifica tessere.
  - ❖ **Da iscrivere (non tesserati\*):** Compilazione e sottoscrizione del modulo Free Sport, pagamento quota iscrizione.

\* I non tesserati che effettueranno il tesseramento FREE SPORT, valido per la singola manifestazione, dovranno portare, domenica mattina, all'atto della sottoscrizione del modulo Free Sport, il certificato medico per attività agonistica. Per i minorenni oltre al certificato medico occorrerà portare anche autorizzazione scritta dei genitori.

**Modalità di pre-iscrizione:**

Le pre-iscrizioni dovranno essere effettuate attraverso il pagamento della quota di iscrizione, di ogni singolo atleta, a mezzo di bonifico (vedi sotto) e la compilazione del modulo di iscrizione presente in allegato.

La ricevuta dell'avvenuto bonifico e il modulo di iscrizione, compilato, dovranno essere spediti via Fax o via e-mail (vedi sotto) entro le ore 12:00 di Sabato 03/10/2009.

- Fax: 091/7480377
- e-mail: [granfondomarineo@gmail.com](mailto:granfondomarineo@gmail.com)
- Bonifico:
  - Intestazione: **Pro Loco Marineo**
  - Causale: **GF 09 Marineo**
  - Codice IBAN: **IT 93 O 07601 04600 000012484937**
  - (la 5° cifra del codice IBAN è la vocale O non è un numero!)

## Servizi inclusi con l'iscrizione

- Colazione di benvenuto.
- Assistenza sanitaria (due ambulanze della Misericordia con medici sul percorso di gara, tre medici sul percorso; servizio pronto intervento 118 Distaccamento di Villafrati e di Marineo).
- Controllo percorso.
- Apri e chiudi pista in moto.
- Servizio scopa.
- Giudici C.S.I.
- Pacco gara contenente prodotti tipici locali (verrà consegnato a ciascun atleta a fine gara, esibendo il numero di pettorale).
- N. 5 Ristori lungo il percorso.
- Docce.
- Lavaggio bici.
- Servizio massaggi post gara.
- Pasta party e degustazione di prodotti tipici locali.

## -----PREMIAZIONE-----

- Premiazione classifica assoluta dei primi 3.
- Premiazione dei primi 3 di ogni categoria.
- Trofeo alla Società Sportiva con il miglior punteggio raggiunto
  - 1° classificato = 50 punti
  - 2° classificato = 30 punti
  - 3° classificato = 10 punti
- Trofeo Anna Cutrona alla prima Donna assoluta.
- Premiazione primi tre percorso breve.
- Premiazioni a sorteggio.

-----

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, vigono lo Statuto e il Regolamento delle “**Norme per l’Attività Sportiva**” ed il Regolamento “**Per la Giustizia Sportiva**” del **Centro Sportivo Italiano**.

Con l’iscrizione alla manifestazione resta implicito che l’aderente accetta in modo incondizionato tutte le norme contenute nel regolamento oltre ad autorizzare il Comitato organizzatore al trattamento dei propri dati personali con le modalità ed i limiti previsti dalla normativa vigente in materia.

**L’Extreme Racing Team, la Pro Loco e il CSI declinano ogni responsabilità per danni occorsi a persone e/o cose e animali, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.**

























## -----INFORMAZIONI UTILI-----

## -----COME RAGGIUNGERCI-----

Raduno e accoglienza: Marineo (PA) piazza *Garfield-Lodi*

- Da Trapani, Messina, Catania e Palermo imboccare lo svincolo Agrigento/Villabate (SS 121) dopo 15 km uscire per lo svincolo Bolognetta /Marineo (SS 118) e quindi seguire la cartellonistica MTB.
- Da Agrigento dopo aver percorso la SS 121 direzione Palermo uscire allo svincolo Bolognetta/Marineo (SS 118) e seguire la cartollenistica MTB.

## -----RICETTIVITÀ-----

PERNOTTAMENTO E/O RISTORAZIONE	CONTATTI		DISTANZA DA MARINEO (km)
AGRITURISMO "ALPE CUCCO"  	091.8208225 334.6978272	<a href="http://www.alpecucco.it">www.alpecucco.it</a>	15
AGRITURISMO "ANTICA STAZIONE FERROVIARIA"  	091.8725610 338.5741023	<a href="http://www.anticastazione.it">www.anticastazione.it</a>	12
AGRITURISMO "BAGLIO DEGLI ULIVI"  	091.8737704	<a href="http://www.bagliodegliulivi.com">www.bagliodegliulivi.com</a>	6
AGRITURISMO "BUSAMBRA"  	333.1841664 328.7147960	<a href="http://http://busambra.it">http://busambra.it</a>	12
AGRITURISMO "CASALE VALLE AGNESE"  	091.6717729 328.1794914	<a href="http://www.agrimototouring.it">www.agrimototouring.it</a>	9
AGRITURISMO "FIORINI"  	091.8208303		8
RISTORANTE "LA SOVARITA"  	334.8094899		4
AGRITURISMO "PARCOVECCHIO"  	091.8726304 338.4108945	<a href="http://www.agriturismoparcovecchio.it">www.agriturismoparcovecchio.it</a>	6
HOTEL "VILLEROY"  	091.8724125	<a href="http://www.hotelvilleroy.it">www.hotelvilleroy.it</a>	6
BED AND BREAKFAST "HOME FROM HOME"  	091.8724848 380.7297727	<a href="http://www.homefromhome-sicily.com">www.homefromhome-sicily.com</a>	6
BED AND BREAKFAST "OLEASTER"  	349.1868952	<a href="http://www.oleaster.it">www.oleaster.it</a>	6
RISTORANTE MUSEO "LA ROCCA BIANCA" 	091.8725610	<a href="http://www.laroccabianca.com">www.laroccabianca.com</a>	2
TRATTORIA "PIT STOP" 	091.8727300	<a href="http://www.trattoriapitstop.it">www.trattoriapitstop.it</a>	0
<b>n.b.:</b> La prenotazione va inoltrata direttamente all'azienda di cui ci si vuole servire.			

## -----CONTATTI-----

**Per ulteriori informazioni sulla manifestazione rivolgersi a:**

Antonio Cutrona cell. 392 7889496

Cangialosi Alberto cell. 320 6860711

Cangialosi Giuseppe cell. 338 3036414

[granfondomarineo@gmail.com](mailto:granfondomarineo@gmail.com)

[WWW.EXTREMERACINGTEAM.ORG](http://WWW.EXTREMERACINGTEAM.ORG)

[WWW.PROLOCOMARINEO.IT](http://WWW.PROLOCOMARINEO.IT)



# CENTRO SPORTIVO ITALIANO

Comitato Regionale SICILIA

## GRAN FONDO DI MOUNTAIN BIKE 2009

### MODULO DI ISCRIZIONE

La Società Sportiva/l'Atleta \_\_\_\_\_

(Recapito telefonico ed e-mail del responsabile: Sig. \_\_\_\_\_)

Cell./Tell.: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_)

iscrive alla GRAN FONDO i seguenti corridori:

n°	*PETT. N°	Cognome	Nome	Anno di Nascita	**CAT.	***ENTE	n° Tessera
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

\* Campo da lasciare vuoto. Il numero di pettorale verrà assegnato il giorno della gara.

\*\* (Inserire le sigle sottostanti)

**DB=Debuttante; C=Cadetto; J=Junior; S=Senior; V=Veterano; G=Gentleman; SA=Supergentleman "A";**  
**DN=Donne; ED=Elité Donne; EU=Elité Uomini; PB=Percorso breve.**

\*\*\* Inserire la sigla FS (=Free Sport) se atleta non tesserato, viceversa inserire il nome dell'ente di tesseramento.

Dichiaro di confermare il mio assenso, nel rispetto delle normative sulla Privacy, al trattamento per i fini organizzativi dei dati personali riportati sul presente modulo.

Il Presidente della Società

\_\_\_\_\_  
(data)

\_\_\_\_\_  
(firma)

**Il presente modulo va inviato al seguente indirizzo e-mail**  
**[granfondomarineo@gmail.com](mailto:granfondomarineo@gmail.com) o via FAX al numero 091.7480377**